



¡Comienza hoy tu viaje de fitness!

La marca XS ha seleccionado programas específicos, con entrenadores personales certificados, nutricionistas e instructores para satisfacer las necesidades de diferentes metas de fitness. Los programas Fitness XS son el primer paso para quien quiera llevar una vida activa, tonificar, desarrollar fuerza o simplemente crear hábitos positivos.



TONIFICACIÓN

| PROGRAMA |

Transforma tu cuerpo mediante el aumento de masa muscular magra y reducción de grasa.



AUMENTO DE MASA MUSCULAR

| PROGRAMA |

Desarrolla tamaño, fuerza y resistencia para mejorar tu físico.



MÁXIMO RENDIMIENTO

| PROGRAMA |

Maximiza tu potencial atlético con entrenamiento de agilidad, acondicionamiento, resistencia y recuperación.



BURN

| PROGRAMA |

Combina ejercicios cardiovasculares y pliométricos para iniciar la pérdida de grasa y establecer una base sólida de fitness.

PROGRAMA FITNESS XS

Construye una comunidad de entusiastas del fitness.



Escanea el código QR para comenzar